



JEUDI le...	9h30	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
5	Accueil des membres	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	DÎNER	Cerveau au boulot
12	Accueil des membres	Café-rencontre	DÎNER	Atelier musical Communic'Action
*19	SORTIE : DINER CAUSERIE Restaurant Eggsquis, 234, rue St-Charles, Sainte-Thérèse *à revoir pour les points de service du Nord 			
26	Accueil des membres	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	DÎNER	Atelier d'art



168 RUE DE LA VALLÉE DU GOLF, SAINTE-ADÈLE, QC J8B 1P5

COURRIEL : responsablesecteurnord@grpa.ca TÉLÉPHONE: 819-217-6848