



LUNDI le...	9h30	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
2	Accueil des membres	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	DÎNER	Cerveau au boulot
9	Joyeuse Action De Grâce! 			
16	Accueil des membres	Café-rencontre	DÎNER	Exercices physiques adaptés Atelier d'art
Jeudi le 19 octobre: DINER CAUSERIE : Restaurant Eggsquis, 234, rue St-Charles, Sainte-Thérèse 				
23	Accueil des membres	Café-rencontre	DÎNER	Atelier musical Communic'Action
30	Accueil des membres	Café-rencontre	DÎNER	Atelier d'art



14 RUE SAINT-ANTOINE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS, QC, J8C2C2

COURRIEL : responsablesecteurnord@grpa.ca TÉLÉPHONE: 819-217-6848