

## Point de service de Mont-Laurier

### OCTOBRE 2023

Pour inscription ou tout changement veuillez communiquer avec Micheline au 450-819-616-2760

Courriel: Resp.pointservice.alabelle@gmail.com



Jeudi le...	9h à 9h45	9h45 à 10h30	10h30 à 11h30	11h30 à 12h30	12h30 à 14h15
<b>5</b>	Accueil des membres	Exercices physiques adaptés	Musique	Diner	Communic'Action
<b>12</b>	Accueil des membres	Exercices physiques adaptés	Musique	Diner	Communic'Action
<b>19</b>	Accueil des membres	Exercices physiques adaptés	Musique	Diner	Communic'Action
<b>26</b>	Accueil des membres	Exercices physiques adaptés	Musique	Diner	Communic'Action



441, rue de la Madone, Mont-Laurier (Qc) J9L 1S1

