






Mercredi le...	9h30	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
4	Accueil des membres	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	Diner	Communic'Action
11	Accueil des membres	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	Diner	Cerveau au boulot
18	Accueil des membres	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	Diner	Communic'Action
Jeudi le 19	 <b>DÎNER AU RESTAURANT</b>			
Vendredi le 20				
25	Accueil des membres	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	Diner	Cerveau au boulot
 520, boulevard Bourassa, Saint-Jérôme, Qc J7Y 3V7 (Entrée face à la rue de L'Épée) 