

## Point de service de Saint-Jérôme

### NOVEMBRE 2024

Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy  
 au 450-974-1888 poste 105 Courriel: [coordination@grpa.ca](mailto:coordination@grpa.ca)



Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
6	Café-rencontre/ Stimulation par le jeu	Dîner	Exercices physiques adaptés
13	Cerveau au boulot	Dîner	Café-rencontre/ Stimulation par le jeu
20	Café-rencontre	Dîner	Exercices physiques adaptés
Jeudi le 21	<b>SORTIE AUX QUILLES</b> 		
27	Conférence Au cœur de soi AVC A phasie et proche aidance	Dîner	Art créatif (2\$)
520, boulevard Bourassa, Saint-Jérôme, Qc J7Y 3V7 (Entrée face à la rue de L'Épée) <a href="http://avcaphasielaurentides.ca">avcaphasielaurentides.ca</a>			