





JANVIER 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
CAFÉ RENCONTRE 6 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL 7 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	ART CRÉATIF 8 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	STIMULATION PAR LE JEU 9 10H00 À 12H00 CERVEAU AU BOULOT 13H00 À 15H00	10
CAFÉ RENCONTRE 13 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL 14 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	ART CRÉATIF 15 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	STIMULATION PAR LE JEU 16 10H00 À 12H00 CERVEAU AU BOULOT 13H00 À 15H00	17
CAFÉ RENCONTRE 20 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL 21 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	ART CRÉATIF 22 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	STIMULATION PAR LE JEU 23 10H00 À 12H00 CERVEAU AU BOULOT 13H00 À 15H00	24  YOGA CHAISE
CAFÉ RENCONTRE 27 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL 28 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	ART CRÉATIF 29 10H00 À 12H00 ** Soupe et dessert! ** PEINTURE 13H00 À 15H00	30  Dîner causerie Eggsquis	31

Nous serons de retour le 6 janvier 2025. N'oubliez pas votre réservation de transport!