



JANVIER 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Micheline au 450-819-616-2760 Courriel: Resp.pointservice.alabelle@gmail.com

| Jeudi le... | 9h à 9h45 | 9h45 à 10h30 | 10h30 à 11h30 | 11h30 à 12h30 | 12h30 à 14h15 |
|-------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|---------------|-----------------|
| 9 | ACCUEIL DES MEMBRES | EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS | MUSIQUE | DÎNER | COMMUNIC'ACTION |
| 16 | ACCUEIL DES MEMBRES | EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS | MUSIQUE | DÎNER | COMMUNIC'ACTION |
| 23 | ACCUEIL DES MEMBRES | EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS | MUSIQUE | DÎNER | COMMUNIC'ACTION |
| 30 | ACCUEIL DES MEMBRES | EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS | MUSIQUE | DÎNER | COMMUNIC'ACTION |
| | | | | | |