






# JANVIER 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: [coordination@grpa.ca](mailto:coordination@grpa.ca)

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
8	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
15	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU
22	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le... 24	YOGA CHAISE		À Boisbriand...
29	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	ARTS
Judi le... 30	 <b>Dîner</b> causerie 		

Nous serons de retour le 8 janvier 2025. N'oubliez pas votre réservation de transport!

