




FÉVRIER 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
5	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
12	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU
19	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Judi le... 20	Sortie aux quilles		
26	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU
Vendredi le... 28	YOGA CHAISE		<i>À Boisbriand...</i>

Date limite pour remettre votre inscription pour la sortie des quilles: Lundi le 10 février!