

Point de service de Sainte-Adèle

Février 2025

JEUDI le ...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
6	Café-rencontre	DINER	Cerveau au boulot
13	Café-rencontre	DINER	Stimulation par le jeu
20	Café-rencontre	DINER	Cerveau au boulot
20	Sortie aux quilles à Saint-Eustache		
27	Café-rencontre	DINER	Ateliers d'arts
Vendredi le 28	Yoga sur chaise à Boisbriand		
168 Rue Vallée du Golf, Sainte-Adèle, J8B 1P5 COURRIEL : responsablesecteurnord@grpa.ca TÉLÉPHONE: 819-217-6848 Inscription auprès de Nathalie Fleurent ☺			