

Point de service de Sainte-Agathe

Février 2025

MERCREDI le ...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
5	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	DINER	Cerveau au boulot
12	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	DINER	Stimulation par le jeu
19	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	DINER	Cerveau au boulot
Jeudi le 20	Sortie aux quilles à Saint-Eustache		
26	Café-rencontre Exercices physiques adaptés	DINER	Ateliers d'arts
Vendredi le 28	Yoga sur chaise à Boisbriand		
14, RUE SAINT-ANTOINE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS, QC, J8C 2C2 COURRIEL : responsablesecteurnord@grpa.ca TÉLÉPHONE: 819-217-6848 Inscription auprès de Nathalie Fleurent 😊			