



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
5	Semaine de relâche		
12	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU
Judi le... 13	Sortie au cinéma 		<i>Voir l'affiche</i>
19	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le... 21	Yoga chaise		<i>Voir l'affiche</i>
26	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU

Veillez noter qu'il n'y aura pas d'activité dans la semaine de relâche soit le 5 mars 2025
Sortie cinéma le 13 mars: N'oubliez pas de réserver votre transport!