



AVRIL 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nathalie au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

Jeudi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
3	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le... 4	Sortie cabane à sucre		<i>Voir l'affiche</i>
10	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU
17	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	ARTS
24	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU
Vendredi le... 25	Yoga chaise		<i>Voir l'affiche</i>