



AVRIL 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nathalie au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
2	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le... 4	Sortie cabane à sucre		<i>Voir l'affiche</i>
9	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
16	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	ARTS
23	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le... 25	Yoga chaise		<i>Voir l'affiche</i>
30	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU