



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Micheline au 450-819-616-2760 Courriel: [Resp.pointservice.alabelle@gmail.com](mailto:Resp.pointservice.alabelle@gmail.com)

Jeudi le...	9h à 9h45	9h45 à 10h30	10h30 à 11h30	11h30 à 12h30	12h30 à 14h15
3	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
10	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
17	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
24	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION