



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
2	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le... 4	Sortie cabane à sucre		<i>Voir l'affiche</i>
9	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU
16	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
23	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS STIMULATION PAR LE JEU
Vendredi le... 25	Yoga chaise		<i>Voir l'affiche</i>
30	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT