



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: [coordination@grpa.ca](mailto:coordination@grpa.ca)

Jeudi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
<b>4</b>	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
<b>11</b>	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
<b>18</b>	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS
<b>25</b>	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	ARTS
<b>Vendredi le... 26</b>	<b>Sortie aux pommes</b> 		<i>Voir l'affiche</i>



**Les ateliers débutent jeudi le 4 septembre.**  
**SORTIE AUX POMMES le 26 septembre 2025**