



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: [coordination@grpa.ca](mailto:coordination@grpa.ca)

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
<b>3</b>	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
<b>10</b>	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
<b>17</b>	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
<b>24</b>	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	ARTS
<b>Vendredi le... 26</b>	<b>Sortie aux pommes</b>		<i>Voir l'affiche</i>



**Les ateliers débutent mercredi le 3 septembre.**

**SORTIE AUX POMMES le 26 septembre 2025**