



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Micheline au 450-819-616-2760 Courriel: Resp.pointservice.alabelle@gmail.com

Jeudi le...	9h à 9h45	9h45 à 10h30	10h30 à 11h30	11h30 à 12h30	12h30 à 14h15
2	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
9	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
16	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
23	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
30	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION



411, rue de la Madone, Mont-Laurier (Qc) J9L 1S1