

NOVEMBRE 2025

Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
CAFÉ RENCONTRE 3 10H00 à 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 à 15H00	ATELIER MUSICAL 4 10H00 à 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 à 15H00	AGS 5 10H00 à 12H00 ACTIVITÉS RÉGULIÈRES AM ET PM ANNULÉES	CERVEAU AU BOULOT 6 10H00 à 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 à 15H00	7
CAFÉ RENCONTRE 10 10H00 à 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 à 15H00	ATELIER MUSICAL 11 10H00 à 12H00 13h15 Présentation 	ART CRÉATIF 12 10H00 à 12H00 PEINTURE 13H00 à 15H00	CERVEAU AU BOULOT 13 10H00 à 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 à 15H00	14
CAFÉ RENCONTRE 17 10H00 à 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 à 15H00	ATELIER MUSICAL 18 10H00 à 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 à 15H00	ART CRÉATIF 19 10H00 à 12H00 PEINTURE 13H00 à 15H00		20 21
CAFÉ RENCONTRE 24 10H00 à 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 à 15H00	ATELIER MUSICAL 25 10H00 à 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 à 15H00	ART CRÉATIF 26 10H00 à 12H00 ** Soupe et dessert! ** PEINTURE 13H00 à 15H00	CERVEAU AU BOULOT 27 10H00 à 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 à 15H00	28

5 novembre : Assemblée Générale Spéciale (Activités de la journée annulées)



11 novembre : Présentation sur l'équipement adapté

20 novembre : Sortie Cinéma