

NOVEMBRE 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				
CAFÉ RENCONTRE ³ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ⁴ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	AGS ⁵ 10H00 À 12H00 ACTIVITÉS RÉGULIÈRES AM ET PM ANNULÉES	CERVEAU AU BOULOT ⁶ 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	⁷
CAFÉ RENCONTRE ¹⁰ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ¹¹ 10H00 À 12H00 13h15 Présentation  Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides	ART CRÉATIF ¹² 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ¹³ 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	¹⁴
CAFÉ RENCONTRE ¹⁷ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ¹⁸ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	ART CRÉATIF ¹⁹ 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	 ²⁰	²¹
CAFÉ RENCONTRE ²⁴ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ²⁵ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	ART CRÉATIF ²⁶ 10H00 À 12H00 ** Soupe et dessert! ** PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ²⁷ 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	 ²⁸

5 novembre : Assemblée Générale Spéciale (Activités de la journée annulées)

11 novembre : Présentation sur l'équipement adapté

20 novembre : Sortie Cinéma

