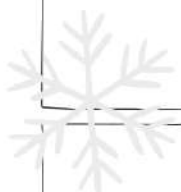


# DÉCEMBRE 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Micheline au 450-819-616-2760 Courriel: Resp.pointservice.alabelle@gmail.com

Jeudi le...	9h à 9h45	9h45 à 10h30	10h30 à 11h30	11h30 à 12h30	12h30 à 14h15
4	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
11	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
					



**Nous serons en congé du 18 décembre au 4 janvier inclusivement.**

411, rue de la Madone, Mont-Laurier (Qc) J9L 1S1

[avcaphasielaurentides.ca](http://avcaphasielaurentides.ca)