





Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Micheline au 450-819-616-2760 Courriel: Resp.pointservice.alabelle@gmail.com

Jeudi le...	9h à 9h45	9h45 à 10h30	10h30 à 11h30	11h30 à 12h30	12h30 à 14h15
 6	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
13	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
20	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
27	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	 COMMUNIC'ACTION



411, rue de la Madone, Mont-Laurier (Qc) J9L 1S1