



NOVEMBRE 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Alicia au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

Jeudi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
 6	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
13	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS ATELIER MUSICAL
20	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
27	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	ARTS
			



168, rue Vallée du Golf, Sainte-Adèle (Qc) J8B 1P5

avcaphasielaurentides.ca