






DÉCEMBRE 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Alicia au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

| Mercredi le... | 10h à 12h | 12h à 13h | 13h à 15h |
|-----------------|---|--|--------------------------------------|
| 3 | CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS | DÎNER | STIMULATION PAR LE JEU |
| 10 | CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS | DÎNER | ATELIER MUSICAL CERVEAU AU BOULOT |
| Samedi le 13 |  | <div>DÎNER DE NOËL</div> <i>Voir l'affiche</i> | |
| 17 | CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS | DÎNER | STIMULATION PAR LE JEU |
| |  Joyeuses Fêtes | | |
| |  Et Bonne Année! | | |

Nous serons en congé du 18 décembre au 4 janvier inclusivement.



14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2C2

avcaphasielaurentides.ca

