



# DÉCEMBRE 2025

Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Alicia au 819-217-6848 Courriel: [responsablesecteurnord@grpa.ca](mailto:responsablesecteurnord@grpa.ca)

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h	
3	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU	
10	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	ATELIER MUSICAL CERVEAU AU BOULOT	
Samedi le 13		<b>DÎNER DE NOËL</b>	<i>Voir l'affiche</i>	
17	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU	
		<b>Joyeuses Fêtes</b>		
		<b>Et Bonne Année!</b>		

Nous serons en congé du 18 décembre au 4 janvier inclusivement.



14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2C2

[avcaphasielaurentides.ca](http://avcaphasielaurentides.ca)

