



NOVEMBRE 2025



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Alicia au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
 5	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
12	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	ATELIER MUSICAL
19	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
26	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	DÎNER	ART
			



14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2C2

avcaphasielaurentides.ca