

JANVIER 2026

Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Café Rencontre 5 10H00 à 12H00 Exercices Physiques 13H00 à 15H00	Atelier Musical 6 10H00 à 12H00 Implic'Action 13H00 à 15H00	Pastel et Aquarelle 7 10H00 à 12H00 Peinture 13H00 à 15H00	Cerveau au Boulot 8 10H00 à 12H00 Stimulation par le Jeu 13H00 à 15H00	9
Café Rencontre 12 10H00 à 12H00 Exercices Physiques 13H00 à 15H00	Atelier Musical 13 10H00 à 12H00 Implic'Action 13H00 à 15H00	Pastel et Aquarelle 14 10H00 à 12H00 Peinture 13H00 à 15H00	Cerveau au Boulot 15 10H00 à 12H00 Stimulation par le Jeu 13H00 à 15H00	16
Café Rencontre 19 10H00 à 12H00 Exercices Physiques 13H00 à 15H00	Atelier Musical 20 10H00 à 12H00 Implic'Action 13H00 à 15H00	Pastel et Aquarelle 21 10H00 à 12H00 Peinture 13H00 à 15H00	Cerveau au Boulot 22 10H00 à 12H00 Stimulation par le Jeu 13H00 à 15H00	23
Café Rencontre 26 10H00 à 12H00 Exercices Physiques 13H00 à 15H00	Atelier Musical 27 10H00 à 12H00 Implic'Action 13H00 à 15H00	Pastel et Aquarelle 28 10H00 à 12H00 ** Soupe et dessert! ** Peinture 13H00 à 15H00	 Sortie Resto! Eggsquis ...TOUJOURS A L'HEURE...	30



1919, boulevard Lionel Bertrand, Local 103, Boisbriand (Qc) J7H 1N8

avcaphasielaurentides.ca