

# JANVIER 2026

Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Alicia au 819-217-6848 Courriel: [responsablesecteurnord@grpa.ca](mailto:responsablesecteurnord@grpa.ca)

Jeudi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
8	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
15	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
22	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
29	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	ARTS

168, rue Vallée du Golf, Sainte-Adèle (Qc) J8B 1P5

[avcaphasielaurentides.ca](http://avcaphasielaurentides.ca)

