

JANVIER 2026

Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Alicia au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

Mercredi le...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
7	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
14	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
21	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
28	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	ARTS

14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2C2

avcaphasielaurtides.ca

