

FÉVRIER 2026



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CAFÉ RENCONTRE ² 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ³ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	PASTEL ET AQUARELLE ⁴ 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ⁵ 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	6
CAFÉ RENCONTRE ⁹ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ¹⁰ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	PASTEL ET AQUARELLE ¹¹ 10H00 À 12H00  PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ¹² 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	13
CAFÉ RENCONTRE ¹⁶ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ¹⁷ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	PASTEL ET AQUARELLE ¹⁸ 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	 Quilles ¹⁹	20
CAFÉ RENCONTRE ²³ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ²⁴ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	PASTEL ET AQUARELLE ²⁵ 10H00 À 12H00 ** Soupe et dessert! ** PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ²⁶ 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	27



Mercredi 11 février: Activité collaborative au Parc du Domaine vert

****Les ateliers réguliers seront maintenus****

