

# FÉVRIER 2026



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Alicia au 819-217-6848 Courriel: [responsablesecteurnord@grpa.ca](mailto:responsablesecteurnord@grpa.ca)

JEUDI LE...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
5	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
12	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	MUSIQUE STIMULATION PAR LE JEU
19	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
26	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	ART

XOXO

168, rue Vallée du Golf, Sainte-Adèle (Qc) J8B 1P5  
[avcaphasielaurentides.ca](http://avcaphasielaurentides.ca)

Oxox