

# FÉVRIER 2026



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Alicia au 819-217-6848 Courriel: [responsablesecteurnord@grpa.ca](mailto:responsablesecteurnord@grpa.ca)

MERCREDI LE...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
4	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
11	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	MUSIQUE
18	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
25	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	ART

XOXO

14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2C2

[avcaphasielaurentides.ca](http://avcaphasielaurentides.ca)

Oxox