



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
2	3	4	5	6	
 <div style="background: linear-gradient(to right, purple, orange); border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>SEMAINE DE RELÂCHE</p> </div>					
CAFÉ RENCONTRE ⁹ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ¹⁰ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	PASTEL ET AQUARELLE ¹¹ 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ¹² 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	13	
CAFÉ RENCONTRE ¹⁶ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ¹⁷ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION  13H00 À 15H00	PASTEL ET AQUARELLE ¹⁸ 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ¹⁹ 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	<div style="background-color: #e0f0e0; padding: 5px; text-align: center;"> <p>SORTIE D'ESCALADE</p>  </div>	20
CAFÉ RENCONTRE ²³ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ²⁴ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	PASTEL ET AQUARELLE ²⁵ 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ²⁶ 10H00 À 12H00 BRUNCH DE PÂQUES STIMULATION PAR LE JEU Édition spéciale! 	27	
CAFÉ RENCONTRE ³⁰ 10H00 À 12H00 EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00	ATELIER MUSICAL ³¹ 10H00 À 12H00 IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00	PASTEL ET AQUARELLE ¹ 10H00 À 12H00 PEINTURE 13H00 À 15H00	CERVEAU AU BOULOT ² 10H00 À 12H00 STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00	3	

****VEUILLEZ NOTER QU'IL N'Y AURA PAS D'ATELIERS DANS LA SEMAINE DE RELÂCHE DU 2 AU 6 MARS 2026**

26 mars: Les ateliers réguliers seront maintenus. Les personnes inscrites au brunch pourront s'ajouter en pm seulement.