




Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Micheline au 819-616-2760

Courriel: resp.pointservice.alabelle@gmail.com

JEUDI LE...	9h à 9h45	9h45 à 10h30	10h30 à 11h30	11h30 à 12h30	12h30 à 14h15
5	 SEMAINE DE RELÂCHE				
12	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
19	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION
26	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTÉS	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION

****VEUILLEZ NOTER QU'IL N'Y AURA PAS D'ATELIERS LE JEUDI 5 MARS 2026****



411, rue de la Madone, Mont-Laurier (Qc) J9L 1S1

avcaphasielaurentides.ca