

# MARS 2026



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: [coordination@grpa.ca](mailto:coordination@grpa.ca)

MERCREDI LE...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
4	 <b>SEMAINE DE RELÂCHE</b>		
11	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION JEUX D'HABILITÉ
18	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le 20	<b>SORTIE D'ESCALADE</b> 		Voir l'affiche
25	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION JEUX D'HABILITÉ
Jeudi le 26	<b>BRUNCH DE PAQUES</b> 		Voir l'affiche

**\*\*VEUILLEZ NOTER QU'IL N'Y AURA PAS D'ATELIERS LE MERCREDI 4 MARS 2026\*\***

651, 5e rue, Saint-Jérôme (QC) J7Z 2W8

[avcaphasielaurentides.ca](http://avcaphasielaurentides.ca)