


MARS 2026



Pour inscription ou tout changement, veuillez téléphoner au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

JEUDI LE...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
5	 SEMAINE DE RELÂCHE		
12	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
19	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le 20	SORTIE D'ESCALADE 		Voir l'affiche
26	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	ARTS
Jeudi le 26	 BRUNCH DE PAQUES		Voir l'affiche

****VEUILLEZ NOTER QU'IL N'Y AURA PAS D'ATELIERS LE JEUDI 5 MARS 2026****

168, rue Vallée du Golf, Sainte-Adèle (Qc) J8B 1P5

avcaphasielaurentides.ca