

MARS 2026



Pour inscription ou tout changement, veuillez téléphoner au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

MERCREDI LE...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
4	 SEMAINE DE RELÂCHE		
11	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
18	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le 20	SORTIE D'ESCALADE 		Voir l'affiche
25	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	ARTS
Jeudi le 26	 BRUNCH DE PAQUES		Voir l'affiche

****VEUILLEZ NOTER QU'IL N'Y AURA PAS D'ATELIERS LE MERCREDI 4 MARS 2026****

14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2C2

avcaphasielaurentides.ca