



MARS 2026



Pour inscription ou tout changement, veuillez téléphoner au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

JEUDI LE...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
5	 SEMAINE DE RELÂCHE		
12	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
19	CAFÉ RENCONTRE	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le 20	SORTIE D'ESCALADE 		Voir l'affiche
26	