






# MARS 2026

Pour inscription ou tout changement, veuillez téléphoner au 819-217-6848 Courriel: responsablesecteurnord@grpa.ca

MERCREDI LE...	10h à 12h	12h à 13h	13h à 15h
4	 <b>SEMAINE DE RELÂCHE</b>		
11	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	STIMULATION PAR LE JEU
18	CAFÉ RENCONTRE EXERCICES PHYSIQUES	DÎNER	CERVEAU AU BOULOT
Vendredi le 20	<b>SORTIE D'ESCALADE</b>  		Voir l'affiche
25	