



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Nancy au 450-974-1888 poste 105 Courriel: coordination@grpa.ca

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1				
<p>Mercredi 6 mai: Soupe du mois remplacée par hot-dogs pour la journée québécoise du steamé! (5\$)</p>				
<p>CAFÉ RENCONTRE ⁴ 10H00 À 12H00</p> <p>EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00</p>	<p>ATELIER MUSICAL ⁵ 10H00 À 12H00</p> <p>IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00</p>	<p>PASTEL ET AQUARELLE ⁶ 10H00 À 12H00</p> <p>** 6 MAI STEAMÉ! **</p> <p>PEINTURE  13H00 À 15H00</p>	<p>CERVEAU AU BOULOT ⁷ 10H00 À 12H00</p> <p>STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00</p>	8
<p>CAFÉ RENCONTRE ¹¹ 10H00 À 12H00</p> <p>EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00</p>	<p>ATELIER MUSICAL ¹² 10H00 À 12H00</p> <p>IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00</p>	<p>PASTEL ET AQUARELLE ¹³ 10H00 À 12H00</p> <p>PEINTURE 13H00 À 15H00</p>	<p>CERVEAU AU BOULOT ¹⁴ 10H00 À 12H00</p> <p>STIMULATION PAR LE JEU 13H00 À 15H00</p>	15
<p>★ FERMÉ ¹⁸</p> <p> Fête des Patriotes</p>	<p>ATELIER MUSICAL ¹⁹ 10H00 À 12H00</p> <p>IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00</p>	<p>PASTEL ET AQUARELLE ²⁰ 10H00 À 12H00</p> <p>PEINTURE 13H00 À 15H00</p>	<p>CERVEAU AU BOULOT ²¹ 10H00 À 12H00</p> <p>DÎNER SPAGHETTI  STIMULATION PAR LE JEU  13H00 À 15H00</p>	22
<p>CAFÉ RENCONTRE ²⁵ 10H00 À 12H00</p> <p>EXERCICES PHYSIQUES 13H00 À 15H00</p>	<p>ATELIER MUSICAL ²⁶ 10H00 À 12H00</p> <p>IMPLIC'ACTION 13H00 À 15H00</p>	<p>PASTEL ET AQUARELLE ²⁷ 10H00 À 12H00</p> <p>PEINTURE 13H00 À 15H00</p>	<p> ²⁸ Sentier des cimes Laurentides</p>	29

★ Prendre note qu'il n'y aura pas d'ateliers lundi le 18 mai.

Jeudi 21 mai: Les ateliers réguliers seront maintenus.

Les personnes inscrites au dîner spaghetti (10\$) pourront s'ajouter en pm seulement.

JEUDI 28 MAI: ACTIVITÉ COLLABORATIVE SENTIER DES CIMES LAURENTIDES