



Pour inscription ou tout changement, veuillez communiquer avec Micheline au 819-616-2760 Courriel: [Resp.pointservice.alabelle@gmail.com](mailto:Resp.pointservice.alabelle@gmail.com)

Jeudi le...	9h à 9h45	9h45 à 10h30	10h30 à 11h30	11h30 à 12h30	12h30 à 14h15
2					
9	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES PHYSIQUES ADAPTES	MUSIQUE		COMMUNIC'ACTION
16	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES			COMMUNIC'ACTION
23	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES			COMMUNIC'ACTION
30	ACCUEIL DES MEMBRES	EXERCICES	MUSIQUE	DÎNER	COMMUNIC'ACTION

**IMPORTANT**  
POINT DE SERVICE  
FERMÉ JUSQU'EN SEPTEMBRE

Prendre note qu'il n'y aura pas d'ateliers le 26 mars ainsi que le 2 avril en raison de la grève.

441, rue de la Madone, Mont-Laurier (Qc) J9L 1S1

[avcaphasielaurentides.ca](http://avcaphasielaurentides.ca)