

# ACTIVITÉ COLLABORATIVE PRINTANIÈRE



Association régionale de loisirs  
pour personnes handicapées  
des Laurentides

**QUAND: JEUDI LE 28 MAI 2026**

**OÙ: SENTIER DES CIMES LAURENTIDES  
737, RUE DE LA PISCICULTURE  
MONT-BLANC QC J0T 2G0**

**COÛT: 11.00\$ / PERSONNE**

**HEURE: 10H00 À 15H00**

**VOIR LE VERSO POUR  
INFORMATIONS IMPORTANTES**

**Activité proposée:** Venez passer une journée en plein air sur un sentier magnifique et entièrement adapté. Profitez d'un moment de marche ressourçant et d'une vue à couper le souffle.

**NOUS ENCOURAGEONS FORTEMENT TOUS LES PROCHES AIDANTS À PARTICIPER À CETTE SUPER SORTIE. LES PERSONNES EN FAUTEUIL DEVRONT OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉES.**

VEUILLEZ CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE À NANCY, AU  
PLUS TARD LE 7 MAI 2026,  
AU 450-974-1888 POSTE 105

### **1-TOILETTES :**

**Les toilettes sont situées dans le bâtiment principal, à l'accueil. Le parcours du Sentier des Cimes se fait ensuite en forêt, sur des passerelles en bois à la cime des arbres. Une fois engagé sur le parcours, il n'y a plus de services (toilettes, abreuvoirs), afin de préserver l'expérience immersive en nature.**

### **2-TRANSPORT :**

**Un autobus sera offert pour le transport si vous ne pouvez pas vous rendre en voiture directement.**

**Le point de ralliement pour prendre l'autobus:**

**300, rue Longpré, Saint-Jérôme Qc J7Y 3B9**

**Demander votre transport adapté pour cette adresse selon les heures suivantes:**

**Arrivée : 8 h 45**

**Retour : 16 h 15**

***\* Prendre note qu'il n'y aura aucune intervenante dans l'autobus.***

### **3-ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE :**

- **Lunch froid**
- **Bouteille d'eau**
- **Collation**
- **Vêtements selon la température**
- **Chapeau / casquette**
- **Crème solaire**
- **Chasse-moustiques**
- **Sac pour effets personnels**
- **Souliers de marche**